

Segnalazioni editoriali

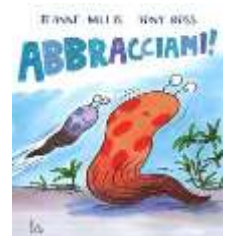
QUANTE EMOZIONI

Albi illustrati per bambini (età 3-6 anni)

Dalla bibliografia redatta per il progetto LIBRUCO 2020/2021 da
Antonella Castelli

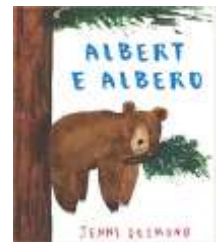
Willis, Jeanne
Ross, Tony (ill.)
Abbracciami!
Il Castoro, 2016
Pag. 28

Simone lumacone è triste: la sua mamma non lo abbraccia mai. Perché? Forse perché è così bruttino? Ma la sua mamma lo ama così com'è, se non può abbracciarlo, può sempre schioccargli un grosso bacio bavoso!



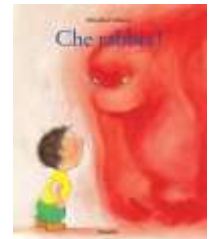
Desmond, Jenni
Albert e albero
Lapis,
Lapislazzuli, 2016
Pag. 28

L'albero preferito di Albert... sta piangendo! Com'è possibile? E cosa potrà mai consolarlo? Una storia di amici vecchi e amici nuovi, di paure che non ci sono più, di lunghi giochi e grandi abbracci da orso.



D'Allancé, Mireille
Che rabbia!
Babalibri, 2000
Pag. 32

Roberto ha passato una bruttissima giornata: appena arrivato a casa risponde male al suo papà e non vuole mangiare gli spinaci. Che rabbia! Ma quando la rabbia si materializza, Roberto comprende quanto questa può essere dannosa...



Van Hout, Mies
Ci sono giorni
che...
Lemniscaat, 2014
Pag. 32

Ci sono giorni in cui nuotiamo in acque tranquille. O quasi. Giorni che vediamo tutto nero e giorni che vediamo tutto rosa. Giorni che ci piacciamo così come siamo e altri decisamente no... Una bellissima metafora sulla vita. Un libro che ci permette di parlare di emozioni con le parole e con le immagini.



Potter, Molly
Jennings, Sarah
Come ti senti
oggi?
Motta Junior, 2016
Pag. 32

Se sei triste, cosa puoi fare per sentirti meglio? Accendi la musica e mettiti a ballare! Se è il primo giorno di scuola e sei impaurito, siediti vicino a qualcuno che ti sorride!
Sentimenti ed emozioni ci accompagnano in ogni momento della giornata e della vita, ma non è semplice riconoscerli e gestirli nel migliore dei modi, specialmente per un bambino! Questo albo illustrato curioso e originale è pensato per aiutare i più piccoli, in modo ludico e allegro, a comprendere ciò che stanno vivendo e a mettere in atto strategie di comportamento che gli consentano di affrontare serenamente situazioni nuove o quotidiane.



Daynes, Katie
Pym, Christine
(ill.)
Cosa sono le
emozioni
Usborne, 2019
Pag. 10

Un bellissimo libro con tante alette da sollevare per trovare le risposte alle domande dei piccolini sul mondo che ci circonda. Cosa vuol dire essere felici, tristi, arrabbiati? Come si manifesta la paura? E come possiamo gestire le emozioni? Scoprilo sollevando le alette di questo libro illustrato.



Potter, Molly
Jennings, Sarah
Cosa ti
preoccupa?
Il libro per
superare le
emozioni negative
Giunti, 2019
Pag. 32

Preoccuparsi è normale, tutti lo facciamo. E anche i bambini più piccoli hanno bisogno di comprendere e superare le loro preoccupazioni: dall'ammalarsi al litigare con un amico, dal vedere cose spaventose in TV ad assistere a un litigio dei genitori, sono molti gli eventi che possono scatenare emozioni negative. Questo albo è pensato per aiutare i bambini a trovare le parole per descrivere le loro preoccupazioni e fornire utili consigli per affrontarle, prima che diventino troppo grandi da gestire.



AA. VV.
Emozionario
Nord-Sud Edizioni,
2015
Pag. 96

Fin dove si può arrivare con un battito d'ali? Le ali degli uccelli hanno penne e piume. Quelle delle persone hanno parole. Però non tutte le parole ti aiutano a spiccare il volo. Solo le parole che esprimono con chiarezza ciò che provi ti danno la possibilità di volare. Il dizionario delle emozioni.



Jones, Richard
Walden, Libby
Emozioni
De Agostini, 2016
Pag. 32

Un incantevole libro illustrato che accompagna il lettore in un poetico viaggio nel mondo delle emozioni, dalla felicità alla rabbia, dall'imbarazzo alla paura. Pagina dopo pagina, grazie alla delicata bellezza dei disegni e alla magia dei testi in rima, le emozioni prendono vita e scaldano il cuore.



Llenas, Anna
Il buco
Gribaudo, 2016
Pag. 88

La vita è piena di incontri. E anche di perdite. Alcune insignificanti, come quando si perde una matita o un foglietto. Ma alcune sono importanti, come la perdita di qualcosa a cui si tiene, della salute o di qualcuno che si ama. Questa storia ci parla della nostra capacità di resistere e di superare le avversità, di trovare il senso della vita.



Viola, Serena
Il filo emozionato
Gribaudo, 2017
Pag. 14

Per la tristezza serve una carezza e la speranza che tutto passi. Per molta tristezza ci vuole un abbraccio. La gioia si fa insieme. Per la rabbia si conta fino a dieci. La paura ha bisogno di un respiro profondo e di una voce che dica: "Coraggio!". Un filo per ogni emozione, per accompagnare i bambini ad attraversarle e riconoscerle giocando.



Tognolini, Bruno
Orecchia, Giulia (ill.)
Il ghiribizzo
Motta Junior, 2014
Pag. 64

Una piccola parabola poetica, buffa e delicata sulla "vivacità" dei bambini, spesso soffocata e vissuta dagli adulti come un problema da gestire. Un racconto che, con semplicità e leggerezza, indica in una danza fatta di ascolto, proposta, dialogo e presenza, la possibilità di risposte inedite e diverse.



Hoffmann, Mary
Asquith, Ros (ill.)
Il grande grosso
libro delle
emozioni
Lo Stampatello,
2013
Pag. 36

Come ti senti oggi? Felice, triste, geloso, eccitato, sciocco, o un misto di tutto questo e altro ancora?
In questo libro si trovano rappresentate con umorismo, e con una gamma estremamente varia di sfumature le emozioni più diverse. Un libro divertente e uno strumento utile per aiutare i più piccoli a riconoscere cosa provano essi stessi, o cosa sentono le persone intorno a loro.
Perché avere paura dei sentimenti quando possiamo imparare a conoscerli?



Ramadier, Cédric
Bourgeau, Vincent
Il libro arrabbiato
L'ippocampo, 2016
Pag. 20

Il libro arrabbiato è talmente arrabbiato che è tutto rosso! Ma per fortuna la collera gli passa, si calma e a poco a poco si rilassa. Uff! Ci siamo, non è più arrabbiato! A ogni doppia pagina ritroviamo sulla destra il libro adirato: può parlare o tacere. A sinistra, un topolino rosa cerca il modo di placarlo, come fa l'adulto per calmare il suo piccolo. Questa storia ci dimostra che non esiste un solo metodo-miracolo per far passare la rabbia a qualcuno, ma che tentando varie vie si finisce per riuscirci. A mano a mano che si girano le pagine il libro cambia colore. Si va lentamente dal rosso al giallo passando per l'arancione. Il libro si calma, piano piano si rilassa e tutto finisce in una risata generale.



Mc Cardie,
Amanda
Rubbino, Salvatore
(ill.)
Il libro
delle emozioni
La Margherita,
2015
Pag. 48

Questo libro parla delle emozioni di Luca e Lisa, ma forse possono essere anche le tue, non credi? Gioia, paura, imbarazzo, timidezza, rabbia, gelosia, tristezza e frustrazione...



Engel, Christine
Il mio primo libro
di mindfulness
Red Edizioni, 2020
Pag. 32

Impara nuove bellissime parole e scopri la magia della mindfulness! Ti aiuterà a capire le tue emozioni e il mondo che ti circonda e sentirai il tuo cuore diventare sempre più grande! Un libro per scoprire divertendosi i benefici della mindfulness e tutti i concetti a essa collegati: migliorare la concentrazione, sviluppare la consapevolezza del respiro e del proprio corpo, coltivare la gentilezza, esprimere al meglio emozioni e stati d'animo, ridurre ansia, stress e aggressività.



Deacon, Alexis
Schwarz, Viviane
(ill.)
Io sono Marcello
Fringuello
Officina Libraria,
2015
Pag. 40

Un fringuello si svegliò nel buio e nel silenzio. Aveva avuto un pensiero e l'aveva sentito. Io sono Marcello Fringuello, pensò... io penso... potrei essere un grande, pensò Marcello.



Books, Felicity
Allen, Frankie
Ferrero, Mar (ill.)
L'abbicci
delle emozioni
Usborne, 2019
Pag. 32

Questo bel libro è stato pensato per aiutare i bambini a riconoscere, capire e dare un nome alle diverse emozioni, per insegnar loro a parlare di quello che provano e saperlo gestire. Comprende anche consigli per gli adulti, mirati a incoraggiare questo approccio, e semplici strategie da mettere in atto per affrontare situazioni che possono creare stress o ansia.



Carioli, Janna
Possentini, Sonia
M.L. (ill.)
L'alfabeto
dei sentimenti
Fatatrac, 2016
21 schede

Un alfabeto in cui ad ogni lettera è associato un sentimento: su un lato il testo, sull'altro un'immagine. Nei versi lievi e allo stesso tempo arguti di Janna Carioli la vita di ogni giorno e la relazione con l'altro scandiscono il ritmo delle emozioni.

Le parole fluiscono in una poesia che sa decifrare, ma anche custodire le sfumature proprie dei sentimenti. Quelle stesse sfumature si ritrovano nelle illustrazioni di Sonia M.L. Possentini che, attraverso l'intensità delle espressioni e dei gesti, la scelta attenta dei colori, delle luci e delle ombre, rende quasi palpabile ciò che le parole raccontano.

All'interno un originalissimo foglietto illustrativo con diverse proposte per l'utilizzo de l'Alfabeto dei sentimenti.



Carioli, Janna
Possentini, Sonia
M.L. (ill.)
L'alfabeto
dei sentimenti
Fatatrac, 2016
Pag. 48

Parole che sfumano, colori che parlano. Due grandi autrici ci accompagnano, lettera dopo lettera, alla scoperta dei sentimenti e del loro speciale linguaggio.

Per grandi che hanno voglia di emozionarsi. Per piccoli che iniziano a scrivere la propria storia.



Poggioli, Rita
Pensiero, Elena
(ill.)

L'alfabeto

delle emozioni
Gribaudo, 2019
Pag. 48

Le parole di Rita Poggioli e le illustrazioni di Elena Pensiero indagano, scoperciano, enfatizzano, mostrano il vulcanico mondo interiore nelle sue svariate manifestazioni. Con intento esplorativo, più che educativo, toccano tasti universali, che risuoneranno in chi legge e contribuiranno, attraverso il confronto, alla sua alfabetizzazione emotiva. A come... allegria, B come... batticuore, C come... commozione, ...



Amant, Kathleen
Le mie emozioni
Clavis, 2019
Pag. 10

Giocare, andare a passeggio, cenare, fare il bagnetto e, infine, andare a nanna! Che divertimento... vero? Un simpatico libro con alette per i più piccoli sui rituali di tutti i giorni e sulle emozioni che li accompagnano.



Slegers, Liesbet
Le mie emozioni.
Il grande libro di
Mattia
Clavis, 2016
Pag.52

Le emozioni sono una componente importante della vita di Mattia. Quando Mattia è arrabbiato, triste o ha paura, vuole essere coccolato. Ma quando è felice (come oggi), vuole dirlo a tutti! Questo libro affronta tutte queste emozioni. Contiene anche rime, giochi e alette che rendono il libro ancora più divertente!



Agostini, Sara
Tonin, Marta (ill.)
Le sei storie
delle emozioni
Gribaudo, 2016
Pag. 96

Storie illustrate a colori per aiutare i bambini a conoscere e gestire le loro emozioni. Una fifa blu, Rosso di vergogna, Verde di invidia, Arancione di gioia, Giallo di gelosia e Grigio di tristezza.



Lallemand, Oriana
Thuiller, Eléonore
(ill.)

Lo specchio delle
emozioni.

Lupetto
Gribaudo, 2020
Pag. 12

Un libro per imparare a riconoscere le emozioni con Lupetto e divertirsi a imitare le sue espressioni nello specchio! Ogni doppia pagina è dedicata a un'emozione (felicità, paura, disgusto, sorpresa, tristezza e rabbia) che scaturisce da situazioni quotidiane in cui il bambino può rispecchiarsi.



Porcella, Teresa
Orecchia, Giulia
(ill.)

Ma veramente...

Lapis, 2016
Pag. 28

Le cose non sono solo ciò che sembrano, ma anche ciò che immaginiamo.

La zia talpa regala alla sua nipotina, Tea, una scatola di colori. Tea è contentissima di quel dono prezioso e si mette subito all'opera. Inizia da cose semplici: un triangolo, un cerchio, un ovale, ma quelle che a lei sembrano solo forme geometriche, agli occhi dei suoi amici sono tutt'altro. Per Lillo il Coniglio, il triangolo è una carota, per l'Oca, l'ellisse è un uovo... Fai come gli amici di Tea e ne vedrai anche tu delle belle... ma veramente!



Tellegen, Toon
Boutavant, Marc
Non sarai mica
arrabbiato?
Ruzzoli, 2014
Pag. 78

Chi ha mai visto un lombrico arrabbiarsi con uno scarabeo? O uno scoiattolo con una formica? O un ippopotamo con un rinoceronte? Le storie di Toon Tellegen sono buffe, piene di poesia, leggerezza e incanto. Per i piccoli, per i grandi, per chi ama le favole un po' filosofiche da leggere e rileggere.



Martì, Meritxell
Salomò, Xavier
Oggi mi vergogno
troppo!
Beisler,
Coll. Toni&Tina,
2017
Pag. 38

Il signor Talpus allestisce un'opera teatrale e invita Tina e Toni a prendervi parte. Toni si vergogna moltissimo all'idea di salire sul palcoscenico. Cosa farà per superare la sua timidezza?



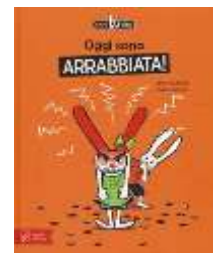
Martì, Meritxell
Salomò, Xavier
(ill.)
Umile, Alessandra
(trad.)
Oggi siamo tanto
AGITATI!
Beisler, 2016
Pag. 36

Come ogni primavera Toni e Tina aspettano con impazienza il ritorno di Zampe, un'anatra con la quale sono diventati grandi amici. Ma quest'anno Zampe è in ritardo: cosa le sarà successo? Tina non sta più nella pelle e sogna i momenti che passeranno insieme, mentre Toni è preoccupato, perché teme le sia capitato qualche imprevisto. Per fortuna, grazie ai consigli del saggio Talpus, i due coniglietti troveranno il modo di calmare l'agitazione...



Martì, Meritxell
Salomò, Xavier
(ill.)
Umile, Alessandra
(trad.)
Oggi sono
ARRABBIATA!
Beisler, 2016
Pag. 36

In una bella giornata di sole, Tina e Toni decidono di trascorrere il pomeriggio sfidandosi a giochi da tavolo. Toni è molto fortunato e comincia a vincere una partita dietro l'altra. Ben presto, però, dovrà affrontare la reazione rabbiosa di Tina che non vuole saperne di perdere. Il pomeriggio di divertimento sembrerebbe rovinato, ma i due amici troveranno uno stratagemma per salvarlo, insieme alla loro amicizia...



Barra, Marco
Nava, Emanuela
Oggi sono felice
ma anche un po'
triste.
Imparare il
linguaggio delle
emozioni.
Carthusia,
Storie al quadrato,
2013
Pag. 40

"Buongiorno a te. Come stai oggi tesoro? Vedo una luce nei tuoi occhi ma anche un'ombra: voglio guardarti meglio." "Sì, forse allora vedrai una nube ma anche un arcobaleno." Comincia così il poetico dialogo tra un adulto e un bambino che si osservano, si raccontano e si commuovono insieme.



Martì, Meritxell
Salomò, Xavier
Oggi sono tanto
triste
Beisler,
Coll. Toni&Tina,
2017
Pag. 38

Tina ha un nodo in gola perchè Toni deve trascorrere due mesi a casa degli zii. Sembra che niente riesca a tirarla su di morale. Ma Toni non si perde d'animo e insieme trovano un modo per vincere la tristezza. Imparare a gestire le emozioni è una delle sfide più difficili per lo sviluppo dei bambini. Raccontando storie di vita quotidiana la collana Toni&Tina si propone di aiutarli a riconoscerle, di parlarne e soprattutto di affrontarle.



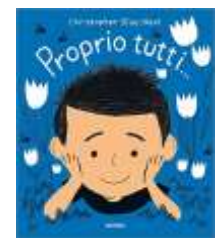
Weaver, Jo
Piccola Orsa
Orecchio acerbo,
2016
Pag. 32

Il viaggio di una cucciola con la sua mamma attraverso lo scorrere delle stagioni. Sempre insieme.



Silas-Neal,
Christopher
Proprio tutti
Fatatrac, 2016
Pag. 40

Un albo che parla di sentimenti ed emozioni, che riesce a essere intenso e ricco, ma allo stesso tempo immediato e adatto quindi anche ai più piccoli. Il bambino viene invitato a non temere, ma a riconoscere le proprie emozioni e a condividerle, nella certezza di trovare comprensione e ascolto, perché i sentimenti riguardano proprio tutti.



Agostinelli, Maria
Enrica
Sembra questo
sembra quello...
Salani,
Illustrati, 2002
Pag. 44

Un libro per bambini e un gioco intelligente che ci insegna che il mondo non è come sembra e ci aiuta a distinguere le cose che si somigliano: trova tutti i pezzi della realtà per conoscere la verità. Quest'uomo è brutto, cattivo e senza cuore? Guardagli alle spalle: nasconde un fiore.



Abbatiello,
Antonella
Sono triste
o sono felice?
La Coccinella,
2016
Pag. 26

Un libro dedicato ai più piccoli per scoprire che una stessa cosa si può vedere in due modi diversi, tanto diversi da essere l'uno l'opposto dell'altro. Un libro per riflettere. Con un sorriso.



Teckentrup, Britta
Sotto lo stesso
cielo
Sassi Editore, 2017
Pag. 24

Viviamo tutti sotto lo stesso cielo, condividendo emozioni, sogni e desideri. Sfoglia le pagine forate di questo libro, scopri tutta la delicatezza delle illustrazioni di Britta Teckentrup e delle parole in rima che le accompagnano.



Guarducci, Ilaria
Spino
Camelozampa,
2016
Pag. 36

Spino vive in un bosco nero ed è tutto coperto di spine: ha spine sulla schiena, sulla pancia, sulla testa e sul sedere, persino qualche piccola spina sulle ginocchia. È cattivissimo e trascorre le giornate a terrorizzare tutti. Un giorno, però, le sue spine cominciano a cadere una dopo l'altra: ben presto, Spino si ritrova morbido e rosa come una caramella gommosa! Se non riesce più a spaventare nessuno, cos'altro potrà fare? Un esilarante albo sulla gentilezza.



Llenas, Anna
Talpino
terremoto
Gribaudo, 2018
Pag. 56

Quando Talpino si sveglia... addio calma! Perché Talpino è un terremoto, corre su e giù toccando ogni cosa, dimentica tutto, perde tutto, rompe tutto. Non sta fermo un secondo. Gli dicono che è irrequieto, iperattivo, nervoso, pesante, impulsivo... I genitori sono preoccupati, gli insegnanti disperati. E per di più ora deve presentare un progetto per la scuola.



Iudica, Anna
Vignocchi, Chiara
Borando, Silvia
Un mare
di tristezza
Minibombo, 2016
Pag. 32

Un giorno in fondo al mare un pesciolino si sente triste e consolato. Decide allora di farsi una bella nuotata per tirarsi su il morale.



Segnalazioni editoriali per gli adulti:

Arlati, Veronica
Emozioni in fiaba
Red!, Edizioni,
2016
Pag. 96

Accompagnare i bambini nella scoperta del mondo delle emozioni, insegnando loro a riconoscerle, accettarle e gestirle, è il compito che si prefigge questo libro. Sotto tale aspetto la fiaba rappresenta uno strumento privilegiato per accedere alla sfera emotiva dei più piccini perché il linguaggio che usa, fatto di simboli e immagini, parla direttamente al loro cuore.

Le fiabe proposte nel volume, illustrate con bellissimi disegni, trattano di temi che toccano sia la sfera familiare sia l'ambito sociale e che, per un bambino, possono risultare di difficile comprensione ed elaborazione: la paura, la tristezza, la rabbia, l'accettazione del diverso, l'ansia da prestazione, la gelosia tra fratelli, la separazione dei genitori, l'inserimento scolastico.

Ogni fiaba è corredata di una scheda di lettura che inquadra l'argomento trattato e che può servire all'adulto come spunto per avviare il dialogo con il piccolo o per dare vita a un'attività al contempo ludica e costruttiva, da condividere insieme.



Loth, Virginie
Le emozioni
del mio bambino
Red! Edizioni, 2019
Pag. 64

25 attività creative, semplici e divertenti, che aiutano il bambino a familiarizzare con le sei emozioni principali: gioia, tristezza, amore, collera, disgusto, paura. Con spazi in cui scrivere, disegnare, colorare. E tanti spunti di riflessione per i genitori. Le emozioni espongono adulti e bambini a una vera e propria perturbazione fisica e psicologica. Chi di noi non si è mai sentito destabilizzato e spiazzato da un'emozione? Per i bambini poi è ancora più complicato... Essi infatti tendono a sentire ciò che provano in un determinato momento senza intravedere limiti di tempo o di intensità in ciò che vivono nell'istante in cui lo vivono. Quando un bambino è emozionato, si sente rapidamente sopraffatto e non riesce a razionalizzare ciò che gli accade. Ed ecco che c'è bisogno del sostegno di un adulto, del genitore o dell'educatore per aiutarlo a capire che cosa gli sta capitando ed essere rassicurato.

L'autrice propone in questo album 25 attività creative (il disegno, il collage, alcune storie, il gioco delle carte, il gioco della ruota delle emozioni) che insegnano al bambino (dai tre anni in su) a familiarizzare con le sei emozioni fondamentali: gioia, tristezza, amore, collera, disgusto, paura.

Divertendosi, il bambino impara a identificare e a gestire meglio i propri bisogni e sentimenti.

Completano l'album delle attività ludiche originali: 6 brevi storie, la ruota delle emozioni, un gioco di carte.

